



Aufbauseminar Resilienz

In diesem Aufbauseminar lernen Sie, wie Sie Ihre Leistungsstärke und Energie neu entfalten. Mit diesem Know-how werden Sie und Ihr Team belastende Situationen leichter und gelassener meistern.

Zielgruppe	Das Seminar ist für Führungskräfte geeignet, die bereits ein Führungsseminar besucht haben. Und die für sich und ihr Team mehr Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit Belastungen und Stress gewinnen wollen.
Gruppengröße	Sie lernen in einer kleinen Gruppe mit 4 bis 8 Teilnehmern in entspannter Atmosphäre, damit wir ganz individuell auf Ihre Situation und Fragestellungen eingehen können.
Seminarpreis	2-tages Seminar mit Vollverpflegung: 1.295 € zzgl. MwSt. (1.541,05 € inkl. MwSt.).
Seminarhotel	Hotel Schönbuch – 4-Sterne Tagungs- und Eventhotel bei Stuttgart.
Seminarzeiten	1. Tag 10.00 Uhr bis 19.00 Uhr, danach gemeinsames Abendessen. 2. Tag 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr.
Info & Beratung	Gerne beantworten wir Ihre Fragen zum Seminar: ☎ 07127 93 15-287 ✉ info@resource-people.de
Unsere Garantie	Wenn Sie nach dem ersten Seminartag nicht zufrieden sind, erhalten Sie Ihr Geld zurück. Das versprechen wir Ihnen.

Effizient und gelassen führen

Warm-up mit Kennenlernen

- Der Seminarfahrplan und organisatorische Hinweise
- Ihre Erwartungen an das Seminar, die Trainer und die Gruppe
- Was ist Resilienz?

Standortbestimmung

- Analyse der eigenen Rollen
- Die inneren und äußere Anforderungen
- Lebensbalance – meine aktuelle Situation in den vier Lebensbereichen
- Analyse der aktuellen Stressbelastung
- Auswirkungen von Stress und Belastung

Resilienz im Team fördern

- Reflexion des eigenen Führungsverhaltens
- Auswirkungen Ihres Führungsverhaltens auf Ihre Mitarbeiter
- Ihre Vorbildfunktion als Führungskraft
- Erkennen von Überlastungen bei Mitarbeitern
- Wie Sie Stressoren entschärfen können
- So managen Sie Stress im Team

Umgang mit äußeren und inneren Anforderungen

- Umgang mit der medialen Erreichbarkeit
- Aktiv zur Ruhe kommen – anstehende Aufgaben priorisieren
- Stressfaktoren entschärfen
- Möglichkeiten der Entspannung
- Wie Sie durch angenehme Dinge neue Kraft schöpfen
- Positiv mit sich selbst sprechen
- Kontrolle im Kopf – abschalten mit dem Gedankenstopp

Praxisfälle der Seminarteilnehmer

- Antworten auf Ihre ganz persönlichen Führungsfragen
- Beratung und Unterstützung zu kniffligen Fällen
- Erarbeitung individueller Lösungsstrategien

Transfer in Arbeitsalltag

- Der Griff in die Werkzeugkiste – Hilfreiche Tools für Ihren Führungsalltag
- Arbeitshilfen für den Praxistransfer
- Mein neues Selbstmanagement ab heute

Ihr Trainer und Coach

Dr. Eva Maria Bauer – Expertin für Mediation, Arbeits- und Organisationspsychologie. Als Trainerin, Coach und Mediatorin unterstützt sie Menschen und Unternehmen im Umgang mit Konflikten und Arbeitsbelastungen.

Fragen und Antworten

Wie ist der Seminarablauf?

Am ersten Tag beginnt das Seminar um 10.00 Uhr. Wenn Sie schon etwas früher kommen möchten, stehen für Sie ab 09.30 Uhr Kaffee und Gebäck bereit.
Mittagspause ist gegen 13.00 Uhr, gemeinsames Abendessen gegen 19.00 Uhr.
Das Seminar endet am zweiten Tag um 17.00 Uhr.

Wo finde ich die aktuellen Termine?

Die aktuellen Seminartermine finden Sie im Internet unter www.resource-people.de/termine

Wie kann ich einen Seminarplatz buchen?

Online unter www.resource-people.de/termine
telefonisch unter 07127 - 93 15-287 oder per Telefax mit dem Anmeldeformular.

Wie kann ich bezahlen?

Sie erhalten ca. vier Wochen vor Seminarbeginn eine Rechnung. Den Rechnungsbetrag überweisen Sie bitte eine Woche vor dem Seminartermin.

Muss ich die Übernachtung im Tagungshotel extra buchen?

Ja, bitte reservieren Sie Ihr Zimmer mit dem Hinweis auf den resource PEOPLE-Sonderpreis rechtzeitig selbst. Hotel Schönbuch, Telefon 07127 975-0.
Oder rufen Sie uns an, gerne übernehmen wir die Buchung gerne für Sie.
Damit Ihr Seminar stressfrei beginnt empfehlen wir Ihnen die Anreise am Vorabend.

Gibt es eine Kleiderordnung?

Wir möchten, dass Sie sich während des Seminars wohlfühlen. Bitte kommen Sie in normaler bequemer Kleidung (Casual = elegante Freizeitbekleidung).

Welche Leistungen sind im Seminarpreis enthalten?

- 2 Tage Seminar mit maximal 8 Teilnehmern
- 1 persönliches Team Management Profil
- Persönliche Betreuung durch Seminarassistenten
- Zwei zweigängige Business-Menüs (mittags)
- Ein dreigängiges Gourmet-Menü (abends)
- Kaffee, Tee, Gebäck und Obst in den Pausen
- Erfrischungsgetränke und Snacks
- Ausführliche Seminarunterlagen
- Arbeitshilfen für den Praxistransfer
- Eine Foto-Dokumentation aller Seminarinhalte
- Ein Zertifikat über Ihre erfolgreiche Teilnahme
- Auf Wunsch ein Coaching-Gespräch nach dem Seminar
- Und ganz wichtig: Eine entspannte Seminar-Atmosphäre mit netten Menschen.

Seminar _____ Termin _____

Teilnehmer Frau Herr

Nachname _____ Vorname _____

Ansprechpartner Frau Herr

Nachname _____ Vorname _____

E-Mail _____ Telefon _____

Anschrift für die Auftragsbestätigung und Rechnung Firmenadresse Privatanschrift

Firma _____ Abteilung _____

Straße/Postfach _____ PLZ und Ort _____

Bemerkungen/Wünsche _____

Datum | Unterschrift _____

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

1. Zufriedenheits-Garantie

Wenn Sie nach dem ersten Seminartag mit unseren Leistungen nicht zufrieden sind, erhalten Sie das Teilnahmeentgelt zurück.

2. Anmeldung

Mit Eingang Ihrer Anmeldung reservieren wir einen Seminarplatz für Sie. Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen.

3. Rechnung und Bezahlung

Der Rechnungsversand erfolgt ca. vier Wochen vor Seminarbeginn. Der Rechnungsbetrag ist eine Woche vor dem Seminartermin ohne Abzüge zur Zahlung fällig.

4. Stornierungen

Sie können ein gebuchtes Seminar nach Ablauf der Widerrufsfrist bis acht Wochen vor Seminarbeginn kostenfrei stornieren.

Wenn Sie ohne vorherige Stornierung nicht zum Seminar erscheinen, berechnen wir ein Ausfallentgelt in Höhe von 95 % des Teilnahme-Entgelts. Können Sie einen Ersatzteilnehmer benennen, mit dem wir einen Vertrag über die Seminarteilnahme schließen können, verzichten wir auf das Ausfallentgelt. Ebenso wenn ein Interessent aus der Warteliste nachrücken kann.

Wenn Sie weniger als acht Wochen vor Seminarbeginn Ihre Teilnahme stornieren berechnen wir folgende Ausfallentgelte:

- Bis vier Wochen vor Seminarbeginn 25 %,
- bis zwei Wochen vor Seminarbeginn 50 %,
- bis eine Woche vor Seminarbeginn 60 %,
- weniger als eine Woche vor Seminarbeginn 75 % des Teilnahme-Entgelts.

5. Ausnahmefälle

In Ausnahmefällen behalten wir uns vor, den in der Beschreibung angegebenen Trainer durch einen anderen Trainer zu ersetzen.

Wir sind berechtigt, das Seminar aus wichtigen Gründen - wie z. B. Erkrankung des Trainers, zu wenig Teilnehmer oder höhere Gewalt - abzusagen. In diesem Fall erstatten wir bereits bezahlte Teilnahme-Entgelte in voller Höhe zurück. Weitere Ansprüche, insbesondere Schadenersatzansprüche sind nicht möglich.

6. Online-Streitbeilegung gemäß Art. 14 Abs. 1 ODR-VO

Die Europäische Kommission stellt eine Plattform zur Online-Streitbeilegung (OS) bereit, die Sie unter <http://ec.europa.eu/consumers/odr> finden.

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns

resource PEOPLE e.K.
Hohenneuffenstraße. 57,
72666 Neckartailfingen
Telefon: 07127 9315-287
Telefax 07127 924 752
E-Mail: info@resource-people.de

mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren.

Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Widerrufsformular

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück an:

resource PEOPLE e.K.
Hohenneuffenstraße 57
72666 Neckartailfingen

Fax: 07127 924 752
E-Mail: info@resource-people.de

Hiermit widerrufe(n) ich/wir den von mir/uns abgeschlossenen Vertrag über die Erbringung der folgenden Dienstleistung.

Seminartitel und Datum

Bestellt am Erhalten am

Name des Verbrauchers

Anschrift des Verbrauchers

Datum | Unterschrift

(nur bei Mitteilung auf Papier)